

## Well Badger Resource Center

Cuando tienes preguntas sobre servicios sanitarios y sociales, averiguar a dónde acudir cuando necesitas ayuda puede resultar abrumador. **Estamos aquí para hacerlo más fácil.**

Well Badger Resource Center es su conexión única con programas comunitarios, sociales, de salud y gubernamentales: un lugar para encontrar lo que necesita, cuando lo necesita.

Para obtener ayuda llame al 1-800-642-7837; envíe mensaje de texto al 608-360-9328; envíe correo electrónico a: [help-wellbadger.org](mailto:help-wellbadger.org); o visite [wellbadger.org](http://wellbadger.org) para conversar en línea, hacer una búsqueda en el directorio o llenar un formulario en línea.

### IMPACT 2-1-1

IMPACT 211 ofrece un punto de acceso centralizado para quienes necesitan ayuda para dar el primer paso hacia la recuperación de la estabilidad. En momentos de crisis personal o desastre comunitario, la línea de ayuda gratuita y confidencial, el directorio de recursos en línea y la aplicación 211 Wisconsin facilitan a los residentes del sureste de Wisconsin acceder a información y asistencia. Llame al 211, envíe su código postal por SMS al TXT-211 (898-211) o visite <https://www.impactinc.org/es/impact-211/> para chatear en línea o buscar en la base de datos.

### Programas de Despensas

Todos los referidos a los programas de despensas son a través de Impact 2-1-1. Llame al 211 o (866) 211-3380 para referirlo al programa de despensa en su área. Le preguntarán:

- Código postal de su domicilio;
- Número de miembros en su hogar con necesidad de alimentos;
- Nombre y edad de la persona que recogerá los alimentos;
- Cuáles programas de despensa visitó en los últimos 30 días

### Vacunas/Pruebas de plomo

El médico de su hijo es quien mejor conoce su salud. Se recomienda contactarlo primero para consultar sobre [las vacunas](#) y las recomendaciones para la [detección de plomo](#).

## Programas del Departamento de Salud de la Ciudad de Milwaukee

**Programa Comunitario de Acceso a la Salud** 414-286-6632

CHAP ayuda a clientes con aplicaciones para:

- BadgerCare (Medicaid)
- Exención para Planificación Familiar
- Inscripción rápida para mujeres embarazadas y niños
- FoodShare
- Guarderías
- Mercado de Seguros Médicos

**Vacunas** 414-286-8034

**Programa de Visitas a Domicilio del Depto. de Salud de la Ciudad de Milwaukee** 414-286-8620

Programa de visitas a domicilio para mamás embarazadas y papás. Ofrece apoyo con cuidado prenatal, mejores resultados de parto y educación sobre el desarrollo de los niños.

**Programa de sueño seguro** 414-286-8620

Proporciona educación y artículos seguros para dormir a los infantes de los residentes de Milwaukee que califiquen.

### Violencia Doméstica

[Milwaukee Women's Center](#) 414-671-6140

[Sojourner Family Peace Center](#) 414-933-2722

*o texto* 414-877-8100

[Latina Resource Center Crisis Line](#) 414-389-6510



## Crianza y Servicios Familiares

[4C for Children](#) 414-562-2676  
Conecta personas con los recursos para cultivar un cuidado temprano y educación de alta calidad accesible en beneficio de los niños, las familias y las comunidades.

[Milwaukee County Birth to 3](#) 414-289-6799  
Programa de intervención temprana para niños desde el nacimiento hasta los 3 años con atrasos de desarrollo e incapacidades y sus familias.

[Parenting Network](#) 414-671-0566  
Asesoría confidencial gratuita por teléfono para problemas sobre la crianza de niños, clases para la crianza de niños, visitas domiciliarias y referidos para los recursos comunitarios.

[Hope Network](#) 262-251-7333  
Proporciona apoyo emocional y material a madres solteras y a sus hijos en el área metropolitana de Milwaukee. Hágase miembro llamando o visitando: [hopenetworkinc.org](http://hopenetworkinc.org).

[UMOS Social Services](#) 414-389-6000  
Proporciona programas y servicios para el empleo, la educación, la salud y la vivienda.

### Programas de Asistencia Pública

[Medicaid y otros Programas de Salud](#) 800-291-2002  
El estado de Wisconsin ofrece un número de programas en beneficio de la salud de niños, individuos y familias elegibles. Para obtener información sobre elegibilidad, llame al Servicio de Inscripción de Medicaid.

[Servicios de Inscripción de Milwaukee](#) 888-947-6583  
<https://access.wisconsin.gov/access/>  
Proporciona asistencia de salud, nutrición y cuidado infantil a través de FoodShare, atención médica, W2, planes de medicamentos recetados, exenciones de planificación familiar, asistencia energética y créditos fiscales.

[Wisconsin W2](#) 855-757-4539  
Wisconsin Works puede ayudarle a conseguir un trabajo y encontrar una trayectoria profesional para mantener a su familia.

[Programas de Asistencia para Alquiler y Vivienda Ciudad de Milwaukee](#) 414-286-5650  
[Condado de Milwaukee](#) 414-278-4894

## Servicios para el Uso de Alcohol, Tabaco y Drogas

*El consumo de sustancias durante el embarazo, la lactancia y la crianza de los hijos puede ser peligroso, con una variedad de efectos nocivos en adultos y niños. Los efectos pueden ser físicos, mentales, sociales, emocionales y financieros ya sea a corto o largo plazo. No está solo. Muchos otros saben lo que es y pueden ayudarlo a dejar de fumar, darle consejos y apoyarlo en el camino.*

[Al-Anon Grupos Familiares](#) 888-425-2666  
[Información de las reuniones](#) 414-257-2415  
[al-anon.org](http://al-anon.org)

[Alcohólicos Anónimos Milwaukee](#)  
24-horas Hotline 414-771-9119  
[www.aamilwaukee.com](http://www.aamilwaukee.com)

[Aurora AODA Treatment](#) 414-773-4312  
[aurorahealthcare.org/services/behavioral-health-addiction](http://aurorahealthcare.org/services/behavioral-health-addiction)

[Benedict Center](#) 414-347-1774  
Proporciona servicios y apoyo para mujeres en el sistema de justicia penal. [www.benedictcenter.org](http://www.benedictcenter.org)

[Community Advocates/  
Milwaukee Women's Center](#) 414-449-4777

[First Breath](#) 608-888-2768  
[Referral Form](#)

[IMPACT AODA Services](#) 414-733-0211  
[www.impactinc.org](http://www.impactinc.org)

[Meta House](#) 414-962-1200  
Tratamiento en residencia para mujeres con problemas de AODA y sus hijos.

[Wisconsin Addiction Recovery Hotline](#)  
Llame al 211 o 833-944-4673

[Substance Abuse and Mental Health  
Hotline \(SAMSHA\)](#) 800-662-4357

[WI Quit Line](#) 800-784-8669  
[quitline.wisc.edu](http://quitline.wisc.edu) o mande la palabra QUIT al 47848

## Salud Mental

[National Maternal Mental Health Hotline](#) 833-852-6262  
Proporciona ayuda 24/7 para mujeres antes, durante y después del embarazo.

[Mom's Mental Health Initiative](#) 1-833-943-5746  
Sirve a las personas pasando por cambios de humor perinatales y desórdenes de ansiedad en el sureste de Wisconsin y el condado de Dane.

[Post-Partum Support International](#)  
Llame o envíe mensaje al 800-944-4773  
Una línea de ayuda de salud mental las 24 horas para apoyar a las familias durante el embarazo, la pérdida del embarazo y el período posparto.

[Craig Yabuki Mental Health Walk-In Clinic](#) 414-337-3400  
Proporciona cuidado en el mismo día para niños y adolescentes que experimentan problemas de salud mental urgentes.

[Milwaukee County Crisis Line](#) 414-257-7222  
Proporciona ayuda a las personas experimentando una crisis de salud mental. Esta línea es el punto inicial para los servicios de la Línea de Crisis, atendida 24/7/365.

[Milwaukee County Mental Health Emergency Center](#) 414-966-3030  
Departamento de Emergencias Psiquiátricas en todo el condado y ofrece evaluación de la crisis mental, estabilización, tratamiento y servicio de transición para niños, adolescentes y adultos 24/7/365.

[988 Suicide and Crisis Hotline](#) Llame al 988  
Línea directa 24/7 para personas en crisis suicida o angustia emocional.

[National Alliance on Mental Illness \(NAMI\) Helpline](#)  
Llame al 1-800-950-6264 o mande la palabra "Helpline" al 62640  
Ayuda e información individualizada para la navegación por enfermedades mentales. Disponible de lunes a viernes de 9am a 9pm

# Milwaukee WIC Guía de recursos



2026



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Este material está disponible en formatos alternativos para personas con discapacidades que lo soliciten. Comuníquese al 414-286-3475, [ADACoordinator@milwaukee.gov](mailto:ADACoordinator@milwaukee.gov) o TTY: 711.