Dental Health With Buprenorphine and Other Medications for Opioid Use Treatment

Buprenorphine (also known as Suboxone, Subutex, or Zubsolv) is a medication used to treat pain or opioid use disorder. It is available as dissolvable films, dissolvable tablets, long acting injections or patches.

Why is dental health important with this medicine?

The dissolvable films and tablets have been shown to **increase the chance of developing cavities, mouth infections, or even losing teeth.** This can happen even if you have no history of dental problems; however, good dental hygiene can help to prevent this from occurring.

PROTECT YOUR TEETH DURING TREATMENT

How to use buprenorphine

1. To begin, wash your hands and make sure they are dry before starting.
2. **For film:** Wet the inside of your cheek with your tongue, place the yellow side of the film on the cheek and hold for 5 seconds to ensure that it stays. After it has been placed, do not touch or move the film until it has fully dissolved.

   For tablets: Place the tablet under your tongue and let it dissolve entirely. After it has been placed, do not touch or move the tablet until it has fully dissolved.
3. Once dissolved, swish and swallow a large sip of water. Wait for 1 hour and then brush your teeth.

Prevent cavities and tooth decay

- Make sure you have a baseline dental exam. Seeing your dentist twice a year is important to keeping your teeth healthy!
- Replace your toothbrush every 3-4 months.
- Brush your teeth for 2 minutes twice daily. Focus on both the teeth and the gums when brushing!
- Be sure to drink lots of water throughout the day. By drinking water, you are flushing your teeth of all the food and water you are consuming.
- Buprenorphine can cause dry mouth. Chewing sugarless gum has been shown to help increase saliva, which can naturally clean the teeth and prevent plaque production!

This educational handout was made in collaboration with Aurora Sinai Medical Center

FREE AND REDUCED COST DENTAL CLINICS

Outreach Community Health Centers
220 W Capitol Dr
(414) 727-6320 (Dental Ext. 2317)

Offers comprehensive preventive and restorative care. They provide services regardless of your ability to pay.

MATC Dental Clinic
Health Sciences Building
700 West Highland Avenue
Room H115
(414) 297-6573

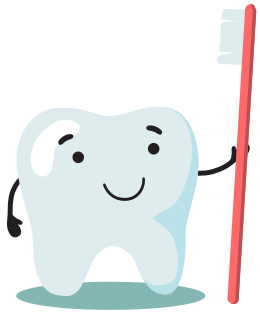
Reduced cost dental services preformed by dental students under the guidance of a liscensed dentist.

Bread of Healing, Inc.
1821 N 16th St
(414) 977-0001

Services are provided entirely by volunteer dentists and assistants. This clinic primarily focuses on adults who have no other healthcare options.

Marquette School of Dentistry
1801 West Wisconsin Ave
(414) 288-6790

Fees are about 50 percent less than a private dental office.



211 SE Wisconsin
Powered by IMPACT

To find other dental providers who accept Medicaid and other health insurance:

Call 211 or go online to 211wisconsin.communityos.org

You can also call the phone number on the back of your insurance card to find other providers in your network.

Community Healthcare Access Program

To get benefits counseling and assistance to apply for benefits:

Call 211 or the line for the Community Healthcare Access Program (CHAP) at (414) 286-6632

Salud dental con buprenorfina y otros medicamentos para el tratamiento del uso de opioides

La buprenorfina (también conocida como Suboxone, Subutex o Zubsolv) es una Medicación utilizada para tratar el dolor o el trastorno por uso de opioides. Está disponible en forma de películas disolubles, comprimidos disolubles, inyecciones de acción prolongada o parches.

¿Por qué es importante la salud dental con este medicamento?

Se ha demostrado que las películas y comprimidos disolubles **aumentan la probabilidad de desarrollo caries, infecciones bucales o incluso pérdida de dientes.** Esto puede ocurrir incluso si no tienes antecedentes de problemas dentales; sin embargo, una buena higiene dental puede ayudar a prevenir que esto ocurra.

PROTEGE TUS DIENTES DURANTE EL TRATAMIENTO

Cómo usar la buprenorfina

1. Para empezar, lávate las manos y asegúrate de que estén secas antes de empezar.

2. **Para el film:** Moja el interior de la mejilla con la lengua, coloca el lado amarillo de la película sobre la mejilla y mantenla firme durante 5 segundos para asegurarte de que se mantiene. Después de colocarla, no toques ni muevas la película hasta que se haya disuelto completamente.

   Para las pastillas: coloca la pastilla bajo la lengua y deja que se disuelva por completo. Después de colocarla, no la toques ni muevas hasta que se haya disuelto por completo.

3. Una vez disuelto, agita y bebe un gran sorbo de agua. Espera una hora y luego cepíllate los dientes.

Prevenir caries y caries dentales

- Asegúrate de hacerte un examen dental de referencia. Ver a tu dentista dos veces al año es importante para mantener tus dientes sanos.
- Cambia el cepillo cada 3-4 meses.
- Cepíllate los dientes durante 2 minutos dos veces al día. ¡Concéntrate tanto en los dientes como en las encías al cepillarte!
- Beber mucha agua a lo largo del día. Al beber agua, estás limpiando los dientes de toda la comida y el agua que consumes.
- La buprenorfina puede causar sequedad bucal. Se ha demostrado que masticar chicle sin azúcar ayuda a aumentar la saliva, lo que puede limpiar los dientes de forma natural y prevenir la producción de placa.

Este folleto educativo se realizó en colaboración con el Aurora Sinai Medical Center

CLÍNICAS DENTALES GRATUITAS Y A BAJO COSTE

Outreach Community Health Centers
220 W Capitol Dr
(414) 727-6320 (Dental Ext. 2317)

Ofrece cuidados preventivos y restaurativos integrales. Ofrecen servicios independientemente de tu capacidad de pago.

MATC Dental Clinic
Health Sciences Building
700 West Highland Avenue
Room H115
(414) 297-6573

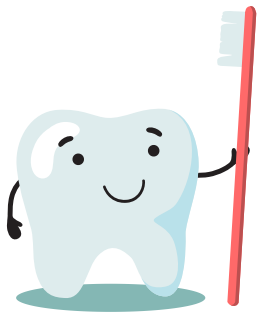
Servicios dentales a menor costo de estudiantes de odontología con la supervisión de un dentista licenciado.

Bread of Healing, Inc.
1821 N 16th St
(414) 977-0001

Los servicios son prestados íntegramente por dentistas y asistentes voluntarios. Esta clínica se centra principalmente en adultos que no tienen otras opciones sanitarias.

Marquette School of Dentistry
1801 West Wisconsin Ave
(414) 288-6790

Las tarifas son aproximadamente un 50% menores que en una clínica dental privada.



211 SE Wisconsin
Powered by IMPACT

Para encontrar otros proveedores dentales que acepten Medicaid y otros seguros de salud:

Llama al 211 o entra en línea para 211wisconsin.communityos.org

También puedes llamar al número de teléfono que aparece en el reverso de tu tarjeta de seguro para localizar proveedores dentro de tu red de seguros.

Community Healthcare Access Program

Para recibir asesoramiento y asistencia en beneficios para solicitar las prestaciones:

Llama al 211 o a la línea del Programa de Acceso a la Atención Sanitaria Comunitaria (CHAP) al (414) 286-6632