

# Notificación de exposición por contacto de caso positivo

## Próximos pasos:

He dado positivo a la prueba de COVID-19.

¿Qué puedo hacer para ayudar a notificar a mis contactos cercanos de su exposición al COVID-19?

**Notificar a sus propios contactos cercanos de su exposición al COVID-19 puede ayudar a limitar la propagación en su comunidad.**

## ¿A quién debo notificar?

Primero, debe determinar el período de tiempo durante el cual podría haber expuesto a otros al COVID-19.

- ◆ Si tiene síntomas, pudo comenzar a propagar el COVID-19 dos días antes de que aparecieran sus primeros síntomas.
- ◆ Si no ha tenido ningún síntoma, pudo comenzar a propagar el COVID-19 dos días antes de que hubiera hecho la prueba.
- ◆ Usted debe notificar a cualquier persona con quien hubiera tenido contacto cercano mientras pudo propagar el COVID-19.

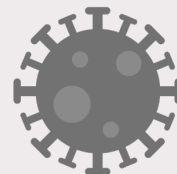
**El contacto cercano se define como tener cualquiera de las siguientes interacciones con una persona:**



**Tener contacto físico directo con alguien**  
(por ejemplo, abrazo, beso, apretón de manos)



**Estar a menos de 6 pies (2 metros) de alguien por un total de 15 minutos en un día**



**Tener contacto con sus secreciones respiratorias.**  
(por ejemplo, toser/estornudar, tocar un pañuelo sucio, compartir un vaso, alimentos, toallas u otros artículos personales)



**Vivir o pasar la noche con alguien.**

## ¿Qué le digo a mis contactos cercanos?

Una cuarentena de 14 días sigue siendo la opción más segura para los contactos cercanos. Una prueba (PCR o antígeno) puede ser recomendado durante su tiempo de cuarentena. Dado a la preocupación de la propagación aumentada de nuevas variantes, no recomendamos un período de cuarentena más corto.

Las personas que están completamente vacunadas y también son contactos cercanos deben de hacerse la prueba de 3 a 5 días después de la última exposición y empezar a usar una máscara de nuevo en lugares públicos hasta que den negativo de la prueba. Cualquier persona que de positivo, aún sin tener síntomas, se considera un caso positivo y tendrá que aislarse. Debe de seguir las recomendaciones de la salud pública sobre el uso de máscaras.

Si un contacto da positivo, cuenta como un caso y se debe de aislar.

- ◆ Su contacto puede recibir una llamada de salud pública, quien le hará algunas preguntas y le brindará información adicional. **Pídale a su contacto que conteste la llamada telefónica de salud pública.**
- ◆ La hoja de datos del DHS llamada **“Las próximas medidas: Las personas que tuvieron contacto cercano con alguien con COVID-19”** proporcionará más detalles sobre qué hacer para proteger a los demás.
- ◆ Si su contacto tiene preguntas adicionales, puede comunicarse con su proveedor de atención primaria, agencia de salud local o visitar la página web de Wisconsin DHS **COVID-19**.

*Nota: La siguiente herramienta sólo está disponible en inglés*

## ¿Qué pasa si quiero permanecer en el anonimato y aún así notificar a mis contactos cercanos?

Hay una herramienta en línea llamada “Informe a sus contactos” (“Tell Your Contacts”) que le permite enviar notificaciones anónimas por correo electrónico o texto.

**Para enviar notificaciones por medio a esta herramienta:**

1. Visite **tellyourcontacts.org**.
2. Seleccione el tipo de notificación por correo electrónico (email) o texto (text).
3. Ingrese la información de sus contactos y la fecha de exposición al COVID-19.
4. Seleccione el mensaje preescrito o personalice el suyo.

No es necesario que ingrese su nombre.