

## Notificación de exposición por contacto de caso positivo

### Próximos pasos:

He dado positivo a la prueba de COVID-19. ¿Qué puedo hacer para ayudar a notificar a mis contactos cercanos de su exposición al COVID-19?

**Milwaukee  
coronavirus línea  
caliente  
(414) 286-6800**

Personas impactadas con COVID-19 pueden llamar y pedir asistencia con comida, obtener un termómetro o también pedir una carta con excusa para regresar a su trabajo.

**Notificar a sus propios contactos cercanos de su exposición al COVID-19 puede ayudar a limitar la propagación en su comunidad.**

### ¿A quién debo notificar?

Primero, debe determinar el período de tiempo durante el cual podría haber expuesto a otros al COVID-19.

- ◆ Si tiene síntomas, pudo comenzar a propagar el COVID-19 dos días antes de que aparecieran sus primeros síntomas.
- ◆ Si no ha tenido ningún síntoma, pudo comenzar a propagar el COVID-19 dos días antes de que hubiera hecho la prueba.
- ◆ Usted debe notificar a cualquier persona con quien hubiera tenido contacto cercano mientras pudo propagar el COVID-19.

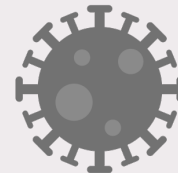
**El contacto cercano se define como tener cualquiera de las siguientes interacciones con una persona:**



**Tener contacto físico directo con alguien**  
(por ejemplo, abrazo, beso, apretón de manos)



**Estar a menos de 6 pies (2 metros) de alguien por un total de 15 minutos en un día**



**Tener contacto con sus secreciones respiratorias.**  
(por ejemplo, toser/estornudar, tocar un pañuelo sucio, compartir un vaso, alimentos, toallas u otros artículos personales)



**Vivir o pasar la noche con alguien.**

## ¿Qué le digo a mis contactos cercanos?

Una cuarentena de 14 días sigue siendo la opción más segura para los contactos cercanos. La cuarentena puede acortarse a 10 días, siempre que las personas sigan monitoreando los síntomas durante los 14 días completos. La cuarentena puede acortarse aún más a 7 días si una persona recibe un resultado negativo de la prueba (PCR o antígeno) que se colectó el día 6 o 7.

- ◆ Su contacto puede recibir una llamada de salud pública, quien le hará algunas preguntas y le brindará información adicional. **Pídale a su contacto que conteste la llamada telefónica de salud pública.**
- ◆ La hoja de datos del DHS llamada **“Las próximas medidas: Las personas que tuvieron contacto cercano con alguien con COVID-19”** proporcionará más detalles sobre qué hacer para proteger a los demás.
- ◆ Si su contacto tiene preguntas adicionales, puede comunicarse con su proveedor de atención primaria, agencia de salud local o visitar la página web de Wisconsin DHS **COVID-19**.

*Nota: La siguiente herramienta sólo está disponible en inglés*

## ¿Qué pasa si quiero permanecer en el anonimato y aún así notificar a mis contactos cercanos?

Hay una herramienta en línea llamada “Informe a sus contactos” (“Tell Your Contacts”) que le permite enviar notificaciones anónimas por correo electrónico o texto.

**Para enviar notificaciones por medio a esta herramienta:**

1. Visite **tellyourcontacts.org**.
2. Seleccione el tipo de notificación por correo electrónico (email) o texto (text).
3. Ingrese la información de sus contactos y la fecha de exposición al COVID-19.
4. Seleccione el mensaje preescrito o personalice el suyo. No es necesario que ingrese su nombre.