

## Well Badger Resource Center

Especialistas en información de salud disponibles para responder preguntas y proporcionar referencias sobre salud mental/abuso de sustancias; salud financiera; niños y jóvenes con necesidades especiales de atención médica; cobertura y servicios de atención médica; nutrición; y embarazo y crianza. Para obtener ayuda, llame al 1-800-642-7837; texto 608-360-9328; correo electrónico [help-wellbadger.org](mailto:help-wellbadger.org); envíe un mensaje de Facebook a @WellBadger; o visite [wellbadger.org](http://wellbadger.org) para un chat en línea, para buscar en su directorio o para rellenar un formulario web.

### IMPACT 2-1-1

Un punto central de acceso para personas con necesidades. Esta línea es gratis y confidencial. En momentos de crisis personal o desastres en la comunidad, esta línea y el directorio de recursos por el Internet les facilitan a los residentes a conectarse con la información y la ayuda.

- Alcohol/Abuso de otras drogas
- Cuidado de niños y de ancianos
- Intervención de crisis
- Finanzas y legal
- Salud mental

## La Clínica Dieciséis (Sixteenth Street Community Health Centers)

Proveedores bilingües médicos, salud del comportamiento, programas para padres y más. Están disponibles en varios lugares a lo largo del área de Milwaukee. Para obtener apoyo, llame al 414-672-1353 o visite las clínicas 1032 Cesar E. Chavez Dr. Milwaukee, WI 53204 o 2906 S. 20<sup>th</sup> St. Milwaukee, WI 53215.

### Programas de Comida

Todas las referencias a los Centros de Comida Gratuita (Bancos de Comidas) deben dirigirse a través de Impact 2-1-1. Llame al 211 o (866) 211-3380 para referirla(o) a un centro de comida en su área.

Le pedirán lo siguiente:

- El código postal de su hogar
- El número de miembros en su hogar en necesidad de comida
- El nombre y la edad de la persona que recogerá la comida
- Cuales centros de comida usted visitó en los últimos 30 días

### Servicios de Crianza para la Familia

4C for Children 414-562-2676  
Se conecta a las personas y los recursos para cultivar cuidado temprano y educación de alta calidad accesible para beneficio de los niños, las familias y las comunidades.

Birth to 3 414-289-6799  
Un programa de intervención temprana para niños desde el nacimiento hasta los 3 años con atrasos e incapacidades de desarrollo y sus familias.

Parenting Helpline 414-671-0566  
Consejería confidencial sin cobro, por teléfono, de cualquier problema sobre la crianza de niños, clases de crianza de niños, referencias a los programas de visitas al hogar y recursos de la comunidad.

Well Badger Resource Center 1-800-642-7837  
Especialistas en información de salud disponibles para responder preguntas sobre una variedad de programas para mujeres y niños. email: [help@wellbadger.org](mailto:help@wellbadger.org)

Hope Network 262-251-7333  
Un sistema de apoyo básico de voluntarios. Provee apoyo emocional y material a las madres solteras y a sus niños en el área metropolitana de Milwaukee.

Departamento de Salud de Milwaukee Programa de Visistas al Hogar 414-286-8620  
Programas de visitas al hogar para madres embarazadas y los padres. Los programas apoyan a las familias con el cuidado prenatal, con resultados del nacimiento mejorados y educación sobre el desarrollo de niño.

Cribs for Kids 414-286-8620  
Provee educación y un lugar seguro para dormir a los infantes. Para los residentes de Milwaukee quienes califiquen.

UMOS 414-389-6000  
Proporciona programas y servicios para el empleo, la educación, la salud, la vivienda y el problema del tráfico de personas.

### Vacunas

El medico de su hijo es quien mejor conoce la salud de su hijo. Se recomienda que primero se comunique con el medico de su hijo con respecto a las vacunas. Pongase en contacto con su departamento local de salud para informacion adicional.

Departamento de Salud de Milwaukee 414-286-8034



### Salud Mental

Línea de Crisis de Milwaukee 414-257-7222  
Proporciona ayuda a las personas que están experimentando una crisis de salud mental. El objetivo es prevenir la hospitalización lo más posible, pero parte de nuestros servicios incluye la hospitalización de emergencia si es necesario. El punto de entrada para los Servicios de crisis es la Línea de crisis, que se contestará 24/7/365.

Apoyo postparto Internacional 800-944-4773  
o texto 503-894-9453  
Línea de ayuda de salud mental las 24 horas para apoyar a las familias durante el embarazo, pérdida del embarazo y el periodo de posparto.

## Violencia Doméstica

<u>Milwaukee Women's Center</u>	414-671-6140
<u>Sojourner Family Peace Center</u>	414-933-2722
<u>Latina Resource Center</u>	414-389-6510

## Servicios de consumo de alcohol, fumar y

**drogas** *El uso de sustancias durante el embarazo, la lactancia materna y la crianza pueden ser peligrosos para los adultos y niños, física, mental y económicamente. No estas solo. Otros pueden ayudarte a dejarlo.*

<u>Al-Anon Groups de la Familias</u>	888-425-2666
<u>Información sobre las reuniones</u>	414-257-2415
<u>al-anon.org</u>	

<u>Alcohólicos Anónimos</u>	
<u>Línea Directa de 24 horas</u>	414-771-9119
<u>www.aamilwaukee.com</u>	

<u>Aurora AODA Treatment</u>	414-773-4312
<u>Información y citas</u>	
<u>www.aurorahealthcare.org</u>	

<u>Benedict Center</u>	414-347-1774
<u>www.benedictcenter.org</u>	

<u>Community Advocates/ Milwaukee Women's Center</u>	414-449-4777
<u>www.mwcinc.org</u>	

<u>Servicios IMPACT AODA</u>	414-256-4808
<u>www.impactinc.org</u>	
Provee servicios a personas con problemas de abuso de alcohol y drogas; proveedor para el condado de Milwaukee OWI evaluaciones.	

<u>Meta House</u>	414-962-1200
Tratamiento residencial para mujeres con problemas de AODA y sus niños.	

<u>Wisconsin Addiction Recovery Helpline</u>	833-944-4673
Disponibles en todo el estado 24/7, 365 días al año.	

<u>Substance Abuse/Mental Health Helpline</u>	800-662-4357
Servicio confidencial abierto 24/7, 365 días al año.	

<u>Quit Line</u>	800-784-8669
<u>www.ctri.wisc.edu/quitline</u>	



## Programas de Asistencia Pública

Medicaid y otros Programas de Salud 800-291-2002  
El estado de Wisconsin ofrece una serie de programas de beneficios de salud para niños, individuos y familias elegibles. Para información sobre elegibilidad, llame a Servicios de Inscripción de Medicaid.

Community Health Access Program 414-286-8620  
Provee asistencia para determinar la elegibilidad e inscripción en los servicios siguientes:

- BadgerCare Plus Standard y Benchmark Plans
- BadgerCare Plus Core Plan (BC+ Core)
- BadgerCare Plus Basic Plan
- Family Planning Only Services
- FoodShare
- Child Care enrollment
- WIC
- Asistencia de energía
- Servicios dentales

Milwaukee Enrollment Services 888-947-6583  
Provee ayuda para la salud, la nutrición y el cuidado de niños a través de FoodShare, cuidado de la salud, planes para medicinas por receta médica, elegibilidad de planeamiento de familia, asistencia de energía y créditos fiscales.

Wisconsin W2  
<https://dcf.wisconsin.gov>

Programas de ayuda de alquileres y vivienda  
Ciudad de Milwaukee 414-286-5650  
Condado de Milwaukee 414-278-4894

# Guía de Recursos de Milwaukee

## 2021

