

# ¿QUÉ ES EL PLOMO?



El plomo es un metal blando de color gris que se encuentra en la naturaleza. **El plomo es tóxico** cuando entra al cuerpo al comer, beber, tocar, o respirar artículos contaminados con plomo.

## ¿POR QUÉ EL PLOMO ES DAÑINO?

El plomo es tóxico y puede causar muchos problemas de salud. **Mujeres embarazadas y niños entre las edades de 0 a 6 años** están en el mayor riesgo de envenenamiento por plomo.



### EFECTOS DE LA SALUD:



Crecimiento y desarrollo lento



Problemas de aprendizaje y conducta



Daño al cerebro y al sistema nervioso



Problemas de audición y habla

## ¿DÓNDE SE ENCUENTRA EL PLOMO?

### PINTURA

Las casas construidas antes de 1978 pueden contener pintura con plomo. La pintura descascarada puede crear peligros de plomo y polvo en el aire.

### AGUA

Si le preocupa el plomo en el agua, visite el sitio web de la fábrica agua de Milwaukee ([milwaukee.gov/Water](http://milwaukee.gov/Water)).

### SUELO

Las casas construidas antes de 1978 pueden contener plomo en el suelo si la pintura exterior de la casa se está desconchando o pelando.

### PRODUCTOS

Los productos importados de fuera de los Estados Unidos (juguetes, Cosméticos, especias) también pueden contener plomo.

## LO QUE PUEDE HACER:

- Utilice métodos de limpieza húmedos con agua y jabón siempre que limpie ventanas, pisos y puertas.
- Coloque cinta adhesiva sobre ventanas, paredes y puertas donde la pintura se esté desconchando o pelando.
- Deje correr agua fría del grifo durante 3 minutos entre usos.
- Compre un filtro de agua certificado para eliminar plomo (filtro NSF/ANSI 53).
- Reemplace sus filtros de agua regularmente.
- Mantenga a los niños alejados del suelo durante el tiempo de juego al aire libre.
- Si es posible, cubra el suelo con pasto o mantillo.
- Lave la suciedad de las manos, juguetes, biberones y ropa con agua y jabón.
- Para jardinería, lave las frutas y verduras con agua fría durante 1 minuto o hasta que desaparezca la suciedad.
- Lave las manos y los juguetes de su hijo con frecuencia.
- Alimente a los niños con una dieta rica en calcio, hierro y vitamina C.
- Evite el uso de artículos importados de fuera de los Estados Unidos a menos que hayan sido sometidos a pruebas de detección de plomo.

