

Pertussis (Tosferina)

¿Qué es pertussis (tosferina)?

La tosferina es una enfermedad bacterial, contagiosa, que afecta el tracto respiratorio.

¿Quién contrae tosferina?

Personas de todas las edades pueden contraer tosferina, pero es de mayor riesgo en infantes y en niños pequeños.

¿Cómo se propaga?

La bacteria se propaga por vía de gotas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose. El contacto usualmente ocurre después de encuentros repetidos cara a cara en el interior, bajo techo. La propagación dentro de una casa de familia es común.

¿Cuáles son las señales y los síntomas de la tosferina?

En los infantes y en los niños pequeños, la enfermedad empieza de la misma manera que un resfriado con secreción nasal, posiblemente fiebre no muy alta y una tos moderada pero irritante por 1 a 2 semanas. La enfermedad progresa a episodios de tos aguda que puede interrumpir la respiración, el comer y el dormir y comúnmente está seguida por vómito y cansancio. Siguiendo la tos, los pacientes podrían hacer un ronquido fuerte o "sonido ronco" cuando tratan de inhalar aire (de allí que se conozca por el nombre de "tosferina".) Los episodios de tos severos pueden durar de varias semanas a dos meses o más tiempo. En niños mayores, adolescentes y adultos los síntomas son usualmente más moderados y sin el ronquido típico.

¿Cuáles son las complicaciones asociadas con la tosferina?

En infantes de menos de 6 meses de edad, la complicación más común es la pulmonía bacterial (17%) seguida por complicaciones neurológicas tales como ataques (2.1%) y encefalopatía (0.2%). La pérdida de peso debido al disturbio nutricional y la deshidratación también es una complicación de esta enfermedad. Más de la mitad de los infantes con tosferina confirmada requieren hospitalización.

¿Cuándo aparecen los síntomas después del contacto?

Usualmente entre 7-20 días.

¿Cuándo y por cuánto tiempo puede una persona propagar la tosferina?

El mayor riesgo de contagio de la tosferina existe durante la etapa inicial de la enfermedad antes de la aparición de los episodios de tos aguda. El contagio de la tosferina puede ser hasta tres semanas después de los síntomas de lo que aparenta ser un resfriado o hasta tres semanas después de la aparición de los episodios de tos aguda. Se puede reducir el período de contagio a 5 días después de la iniciación de terapia de antibióticos apropiados de tratamiento de 14 días que se administra en las etapas tempranas de la enfermedad.

¿Hay un tratamiento para la tosferina?

Hay tres antibióticos recomendados para el tratamiento de la tosferina que acortarán el período de comunicabilidad. Se recomienda un tratamiento de 14 días de erythromycin, trimethoprim/Sulfamethoxazole (TMP/SMX) o clarithromycin. Se debe aislar a las personas con tosferina hasta que hayan recibido por lo menos los primeros 5 días de un tratamiento de antibióticos de 14 días. No requieren aislamiento durante los últimos 9 días del tratamiento de antibióticos.

¿Cómo se puede prevenir la propagación de la tosferina?

Se recomienda tratamiento para las personas sanas que tienen contactos cercanos (especialmente los contactos en casas de familias) con el caso para prevenir o reducir la gravedad de la enfermedad. Cualquier persona en contacto con un caso al que no se le ha dado tratamiento y a quien le aparece una tos persistente, debe hacerse exámenes para determinar si es tosferina. Los casos confirmados o de sospecha los cuales no han recibido antibióticos apropiados deben ser aislados por 3 semanas.

¿Cómo se confirma la tosferina?

Se confirma por medio de un cultivo de laboratorio de una muestra nasal obtenida durante la etapa temprana de la enfermedad.

¿Cómo se puede prevenir la tos ferina?

Se recomienda la vacunación rutinaria de los infantes y de los niños con la vacuna de acellular Pertussis (aP) a los 2, 4, 6 y 15-18 meses de edad con una vacuna de refuerzo a los 4-6 años de edad. Se da en una combinación con las vacunas de la Difteria y del Tétano que se llama DTaP. Se estima que la efectividad de la vacuna en los niños que han recibido por los menos 3 dosis es de 80%; y la protección es aún más grande contra una enfermedad seria. La protección comenzará a disminuir después de unos 3 años. A las personas que les da tosferina después de las vacunaciones usualmente tienen casos moderados. En la actualidad se recomienda la vacuna DTaP para niños desde los 2 meses hasta los 6 años de edad. La vacuna de tosferina actual no debe ser administrada a nadie que tenga 7 años o sea mayor debido a que las reacciones a la vacuna son más frecuentes. Se está trabajando en el desarrollo de una vacuna acellular pertussis segura y efectiva para adolescentes y adultos pero no está a la disposición todavía.

¿Es inmune a la enfermedad una persona que ha tenido una infección pasada?

La tosferina confirmada probablemente da inmunidad. Sin embargo, la duración de la inmunidad por una infección pasada no se conoce.

DEVELOPED BY THE DIVISION OF PUBLIC HEALTH, BUREAU OF COMMUNICABLE DISEASES,
IMMUNIZATION PROGRAM

PPH 42107 06/01

DISTRIBUTED AND PRINTED BY

The City of Milwaukee Health Department
841 North Broadway, Milwaukee, WI 53202