

**Entérese de los hechos. Protéjase a sí mismo.**

# Virus de Ébola

## Departamento de Salud de la Ciudad de Milwaukee

Frank P. Zeidler Municipal Bldg. 3rd Floor  
Milwaukee, WI 53202  
(414) 286-3521  
[www.milwaukee.gov/health](http://www.milwaukee.gov/health)

### ¿Qué es el Ébola?

El Ébola es un virus de fiebre hemorrágica causado por el virus Ébola. Afecta a muchos de los sistemas de los órganos del cuerpo y frecuentemente causa una enfermedad grave. Los síntomas del Ébola empiezan más comúnmente de 8 a 10 días después de haber estado en contacto con el virus, pero puede ocurrir tan temprano como 2 días o hasta 21 días después de una exposición.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas del Ébola incluyen: calentura (fiebre) dolor de cabeza, dolores en las coyunturas y los músculos, debilidad, diarrea, vómito, dolor de estómago, falta de apetito y hemorragia anormal.

### ¿Cómo se propaga el Ébola?

El Ébola se propaga por contacto directo con la sangre u otros fluidos del cuerpo (vómito, diarrea, orina leche materna, sudor o semen) de una persona infectada que tiene síntomas del Ébola o que recientemente ha muerto del Ébola. También se podría propagar a través de los objetos o superficies contaminadas con los fluidos del cuerpo de una persona infectada con el virus de Ébola, tales como ropa o ropa de cama.

El Ébola NO se propaga a través del aire o por el agua, o en general en la comida. Sin embargo, en África, el Ébola podría haberse propagado como resultado del manejo de la carne de caza (animales salvajes que se cazan para comer) y el contacto con murciélagos infectados.

Una persona infectada con el virus del Ébola no puede pasárselo a otros antes de que aparezcan síntomas.

### ¿Quién puede contagiar de Ébola a otros?

Para que una persona contagie de Ébola a otros, esta persona debió haber estado en los últimos 21 días en una zona en donde la enfermedad del Ébola está ocurriendo Y haber estado en contacto con la sangre o

fluidos del cuerpo (tales como vómito, diarrea, orina, leche materna, sudor, semen) de una persona con Ébola o que haya muerto de Ébola Y desarrolla síntomas de Ébola.

### ¿Quién está en riesgo?

El riesgo de contagiarse de Ébola para el público en general es bajo en los Estados Unidos. Los proveedores del cuidado de la salud o los familiares que cuidan a una persona con Ébola tienen el riesgo más alto porque podrían entrar en contacto con la sangre o los fluidos del cuerpo de un paciente diagnosticado. El Ébola no se propaga por contacto casual.

### ¿Cómo puedo protegerme?

Evite viajes que no son necesarios a áreas afectadas por un brote de Ébola. Si está en una zona afectada:

- Evite contacto con sangre y fluidos del cuerpo de las personas que están enfermas.
- No toque cosas que han estado en contacto con la sangre o los fluidos del cuerpo de una persona infectada.
- Use ropa protectora (guantes, bata de uso hospitalario, máscaras, gafas) cuando cuida a personas enfermas.
- Evite el contacto con animales enfermos o muertos y no coma animales salvajes o carne de caza.
- Evite rituales de funeral o entierro que requieren tocar el cuerpo.
- Monitoree su salud durante 21 días después de salir la zona afectada. Busque cuidado médico inmediato si desarrolla síntomas de Ébola.