Por qué debo amamantar a mi bebé?

¿Cuáles son los beneficios más importantes para usted?
La leche materna es la alimentación perfecta para el bebé.

La leche materna...

- contiene más de 200 nutrientes.
- siempre está lista y nunca está demasiado caliente o demasiado fría.
- protege al bebé de las enfermedades y hace que las vacunas actúen mejor.

Los bebés amamantados por la madre son más saludables.

Los bebés amamantados por sus madres…

- sufren menos infecciones de oído, asma y neumonía.
- tienen menos problemas estomacales (gases,estreñimiento y diarrea).
- tienen un mejor desarrollo cerebral y tienen un coeficiente intellectual superior.
- tienen menos probabilidades de sufrir el síndrome de muerte súbita del lactante (SIDS, por
- sus siglas en inglés).
- tienen menos riesgos de sufrir diabetes u obesidad en la niñez y la adultez.
- *Esta institución es un proveedor que ofrece oportunidad igual a todos.*

¿Cuáles son los beneficios más importantes para usted?
Las madres que amantan a sus bebés son más saludables.

Las madres que amamantan...

- sangran menos después del alumbramiento y pierden peso más rápidamente.
- tienen menos riesgo de contraer cáncer de mamas, ovarios y útero.
- tienen menos riesgo de sufrir diabetes y problemas cardíacos.
- tienen huesos más fuertes.

¡La lactancia materna ahorra dinero!

Los padres que amamantan a sus bebés…
ahorran más de $1,000 en sólo el primer año al no tener que comprar la fórmula y los biberones.

- pierden menos días de trabajo por cuidar a sus hijos enfermos.
- tienen menos gastos de atención de salud por el bebé.
- reciben más alimentos del programa WIC durante el primer año.

La lactancia materna es beneficiosa para su familia…

- porque es la forma más saludable, segura y simple de alimentar a su bebé.
- porque simplifica las cosas para toda la familia.
- porque ahorra dinero.

La lactancia materna es un obsequio especial que solamente usted le puede brindar a su bebé.

Fuente: Department of Health Services, Division of Public Health, P-44952S (Rev. 01/10) State of Wisconsin