

Guidelines for Eating Fish from Milwaukee Waters

Recommended Consumption Limits based on PCBs and Mercury

Lake Michigan				
including its tributaries up to the first dam (limits based on PCBs and mercury)				
Type of Fish	1 Meal/Week	1 Meal/Month	6 Meals/Year or once every 2 Months	DON'T EAT
chinook salmon		< 36 inches	≥ 36 inches	
coho salmon		All Sizes		
brown trout		< 25 inches	≥ 25 inches	
lake trout		< 23 inches	23 - 27 inches	> 27 inches
rainbow trout	< 22 inches	≤ 22 inches		
yellow perch	All Sizes			
whitefish		All Sizes		
chubs		All Sizes		
smelt	All Sizes			

1 meal = 6 oz. fish

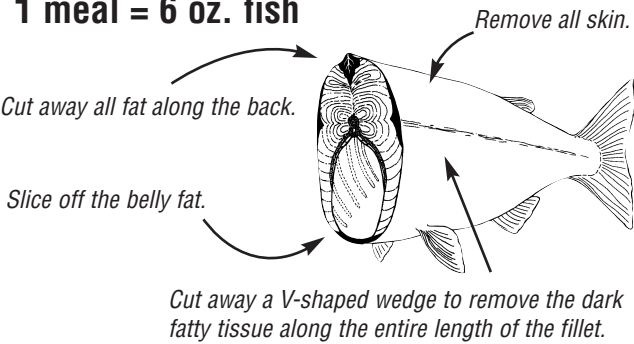
- If eating a variety of fish, coordinate your limits so they do not exceed the total suggested for any one type.
- If limits are reached for one type, it is recommended that no other fish be eaten.
- **Clean fat from fish. It won't remove the mercury, but will remove a lot of PCBs.**

Milwaukee, Menomonee, Kinnickinnic and Milwaukee Urban Area Rivers	
(consumption limits based on PCBs and mercury) Follow Lake Michigan PCB advisory for trout and salmon.	
bluegill, bullheads, sunfish, white crappie, yellow perch	1 meal/week
channel and flathead catfish, drum burbot, largemouth, rock and white bass, northern pike, sauger, sturgeon, walleye smaller than 18 inches, other	1 meal/month
black crappie, northern pike, redhorse, smallmouth bass, walleye 18 inches or larger, white sucker	6 meals/year or once every 2 months
carp	DO NOT EAT

Milwaukee River above dam at Estabrook Park	
(consumption limits based on PCBs and mercury) Follow Lake Michigan PCB advisory for trout and salmon.	
bluegill, bullheads, sunfish, white crappie, yellow perch	1 meal/week
black crappie, channel and flathead catfish, drum burbot, largemouth and smallmouth bass, rock and white bass, redhorse, sauger, sturgeon, walleye, white sucker, other	1 meal/month
northern pike	6 meals/year or once every 2 months
carp	DO NOT EAT

All other fishing ponds in Milwaukee area		
(consumption limits based on mercury only) Some fish from other Wisconsin waters may be listed here.		
Men, Non-childbearing women, Children over 15		Women of childbearing years
black crappie, bluegill, bullheads, sunfish, white crappie, yellow perch, inland trout	no limit	NA
Channel catfish, largemouth & smallmouth bass, northern pike, walleye, other	1 meal per week	black crappie, bluegill, bullheads, inland trout, sunfish, white crappie, yellow perch
muskies	1 meal per month	channel & flathead catfish, largemouth & smallmouth bass, northern pike, walleye, white sucker, all other species
NA	DON'T EAT	muskies

1 meal = 6 oz. fish



Tom Barrett, Mayor
Bevan K. Baker, Commissioner of Health
www.milwaukee.gov/health

For more information call **(414) 286-5744**

(TTY 414-286-2025)

You can also call the Center for Food Safety: 1-888-723-3366

Guidelines for Eating Ocean-Caught Commercial Fish		
Most ocean fish are low in contaminants. However, some fish contain higher amounts of mercury. The following guidelines for some popular species can be followed to allow you to enjoy commercial fish and at the same time reduce your risk to mercury.		
Ocean Species	Women of childbearing age & Children under 15	All others
Salmon, shrimp, canned light tuna, pollock, catfish, haddock, cod	2 meals per week	unlimited
Canned white tuna, tuna steaks, halibut, orange roughy	2 meals per month	1 meal per week
Shark, swordfish, king mackerel, tilefish	DO NOT EAT	1 meal per month

Instrucciones para comer pescado de las aguas de Milwaukee

Límites de consumo recomendados basados en los PCBs y el mercurio

Lago Michigan				
incluyendo sus tributarios hasta la primera represa (límites basados en los PCBs y mercury)				
Tipo de pescado	1 comida por semana	1 comida por mes	6 comidas por año o una vez cada 2 meses	NO LO COMA
salmón chinook		< 36 pulgadas	≥ 36 pulgadas	
salmón coho		todos tamaños		
trucha moreno		< 25 pulgadas	≥ 25 pulgadas	
trucha de lago		< 23 pulgadas	23 - 27 pulgadas	> 27 pulgadas
trucha de arco iris	< 22 pulgadas	≤ 22 pulgadas		
perca amarillo	todos tamaños			
albur		todos tamaños		
cacho		todos tamaños		
esperlán	todos tamaños			

1 comida =
6 oz. de pescado

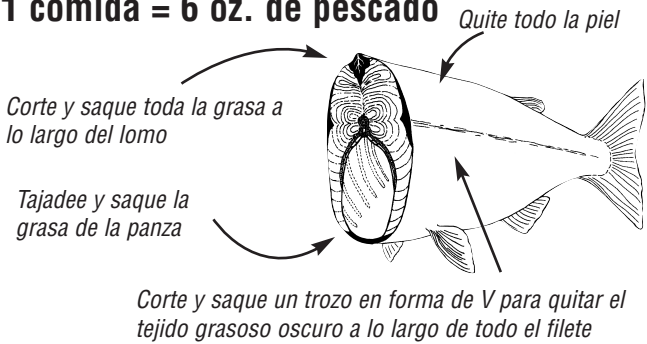
- Al comer una variedad de pescado, coordine sus límites de manera de no exceder el total sugerido para cualquier tipo.
- Si se alcanzan los límites de un tipo, se recomienda no comer ningún otro pescado.
- **Limpie la grasa del pescado. No quitará el mercurio pero quitará en gran parte los PCBs.**

Ríos de Milwaukee, Menomonee, Kinnickinnic y el área urbana de Milwaukee	
(límites de consumo basados en PCBs y mercurio) Siga el aviso de PCB del Lago Michigan para trucha y salmón.	
bluegill, bullheads, sunfish, crappie blanco, perca amarilla	1 comida por semana
siluro de canal y flathead, drum burbot, largemouth, rock y white bass, northern pike, sauger, sturgeon, walleye menos de 18 pulgadas, otro	1 comida por mes
crappie negro, northern pike, redhorse, smallmouth bass, walleye de 18 pulgadas o más, white sucker	6 comidas por año o una vez cada 2 meses
carpa	NO LO COMA

Río de Milwaukee – arriba de la represa en Estabrook Park	
(límites de consumo basados en PCBs y mercurio) Siga el aviso de PCB del Lago Michigan para trucha y salmón.	
bluegill, bullheads, sunfish, crappie blanco, perca amarilla	1 comida por semana
crappie negro, siluro de canal y flathead, drum burbot, largemouth y smallmouth bass, rock y white bass, redhorse, sauger, sturgeon, walleye, white sucker, otros	1 comida por mes
northern pike	6 comidas por año o una vez cada 2 meses
carpa	NO LO COMA

Todas las otras lagunas de pesca en el área de Milwaukee		
(límites de consumo basados en mercurio sólo) Algunos pescados de otras aguas de Wisconsin podrían estar en esta lista.		
hombres y mujeres más allá de la edad de 15		Mujeres en edad de gestación
black crappie, bluegill, bullheads, sunfish, white crappie, yellow perch, trucha inland	sin límite	NA
Channel catfish, largemouth & smallmouth bass, northern pike, walleye, other	1 comida por semana	black crappie, bluegill, bullheads, sunfish, white crappie, perca amarillo, trucha inland
muskies	1 comida por mes	siluro de canal y flathead, largemouth y smallmouth bass, northern pike, walleye, white sucker, todos otros especies
NA	NO LO COMA	muskie

1 comida = 6 oz. de pescado



Tom Barrett, Mayor
Bevan K. Baker,
Commissioner of Health
www.milwaukee.gov/health

Para más información, llame (414) 286-5744

(TTY 414-286-2025)

También puede llamar al Centro de Seguridad de la Comida:
1-888-723-3366

Instrucciones para comer pescado comercial del océano

La mayoría de los peces del océano son bajos en contaminantes. Sin embargo, algunos peces contienen cantidades más altas de mercurio. Se pueden seguir las siguientes instrucciones para algunas de las especies más populares lo que permitirá disfrutar el pescado comercial y que al mismo tiempo reducir su riesgo del mercurio.

Especies del Océano	Mujeres en edad de gestación y niños menos de 15 años de edad	Todos otros
salmón, camarones, atún enlatado, abadejo, pescadilla y bacalao	2 comidas por semana	sin límite
atún blanco enlatado, filetes de atún, halibut y orange roughy	2 comidas por mes	1 comida por semana
tiburón, pezespada, king mackerel y tilefish	NO LO COMA	1 comida por mes