



Notice to Parents of Infants Six Months of Age or Younger

According to the CDC, the proper amount of fluoride from infancy throughout life at all ages helps prevent and control tooth decay (cavities). Therefore, the Milwaukee Water Works, following public health recommendations, maintains a level of fluoride in our drinking water that is both safe and effective. Per Common Council File No. 120187 adopted on July 24, 2012, we are required to post the following advisory regarding fluoride and young infants:

"The American Academy of Pediatrics recommends exclusive breastfeeding for the first 6 months of a child's life, followed by continued breastfeeding as complementary foods are introduced, for optimal short- and long-term health advantages. Go to <http://pediatrics.aappublications.org/content/129/3/e827.full> for more information. As of Aug. 31, 2012, City of Milwaukee water is fluoridated at a level of 0.7 mg/L. According to the Centers for Disease Control (CDC), for infants up to 6 months of age, if tap water is fluoridated or has substantial natural fluoride (0.7 mg/L or higher) and is being used to dilute infant formula, a parent may consider using a low-fluoride alternative water source. Bottled water known to be low in fluoride is labeled as purified, deionized, demineralized, distilled, or prepared by reverse osmosis. Ready-to-feed (no-mix) infant formula typically has little fluoride and may be preferable at least some of the time. If breastfeeding is not possible, parents should consult a pediatrician about an appropriate infant formula option. Parents should be aware that there may be an increased chance of mild dental fluorosis if the child is exclusively consuming infant formula reconstituted with fluoridated water. Dental fluorosis is a term that covers a range of visible changes to the enamel surface of the tooth. Go to http://www.cdc.gov/fluoridation/safety/infant_formula.htm for more information on dental fluorosis and the use of fluoridated drinking water in infant formula."





Aviso para los padres de niños pequeños y de hasta seis meses de edad

De acuerdo a los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, Centers for Disease Control and Prevention), la cantidad adecuada de fluoruro desde la infancia y en todas las etapas posteriores de la vida ayuda a prevenir y controlar las caries dentales. Por esta razón, el Departamento de Agua de Milwaukee adopta las recomendaciones sobre salud pública y, en consecuencia, mantiene en el agua potable un nivel de fluoruro sano y eficaz. En cumplimiento de lo dispuesto por el registro del Consejo Municipal (Common Council) número 120187, adoptado el 24 de julio del 2012, estamos obligados a publicar la siguiente notificación acerca del fluoruro y los niños pequeños:

“La Academia Estadounidense de Pediatría (American Academy of Pediatrics) recomienda la leche materna como único alimento en los primeros seis meses de vida. Y, a partir de entonces, la continuación de la lactancia mientras se incorporan alimentos complementarios a la dieta, para fomentar el buen estado de salud a corto y largo plazo. Para más información, visite <http://pediatrics.aappublications.org/content/129/3/e827.full>. Desde el 31 de agosto del 2012, el agua de la Ciudad de Milwaukee se suministra con un nivel de fluoruro de 0.7 mg/L. Según datos de los CDC, si el agua es fluorada o naturalmente tiene un nivel considerable de fluoruro (0.7 mg/L o más), se recomienda que los niños pequeños de hasta seis meses de edad consuman una fuente de agua alternativa con poco fluoruro si los padres utilizan agua de la llave para mezclar o diluir fórmula alimenticia para el pequeño. El agua en botella con baja concentración de fluoruro contiene en la etiqueta las palabras: purificada, desionizada, desmineralizada, destilada o preparada por ósmosis inversa (*purified / deionized / demineralized / distilled / reverse osmosis*). La fórmula lista para consumir (*ready to feed*) suele tener poco fluoruro y puede ser una opción en algunas ocasiones. Si no es posible amamantar, los padres deben preguntarle al pediatra cuál es la mejor opción de fórmula. Los padres deben tener presente que los bebés que se alimentan exclusivamente con fórmula preparada con agua fluorada pueden tener una mayor probabilidad de sufrir una leve fluorosis dental. El término “fluorosis dental” abarca una variedad de cambios en la superficie del esmalte de los dientes. Visite http://www.cdc.gov/fluoridation/safety/infant_formula.htm para más información sobre fluorosis dental y el uso de agua potable fluorada en la fórmula para lactantes.”

